



MAPA DE OLAS & VIENTO



legend . leyenda

the surf sports · los deportes de surf

surf + bodyboard

windsurf

kitesurf

sup

wingfoil

type of wave · tipo de ola

lefthander · ola izquierda

rightlander · ola derecha

right and lefthander · ola derecha e izquierda

shifting peaks

ground swell needed to surf this spot
mar de fondo necesario para este spot

for example from 0.5 till 2 meters
por ejemplo desde 0.5 hasta 2 metros

wind swell · mar de viento

bottom · fondo

sand · arena

reef · arrecife

sand + reef · arena + arrecife

round stones · callaos

best tide · la mejor marea

all tides · todas las mareas

low tide · marea baja

mid tide · marea media

high tide · marea alta

swell window
dirección de olas

heavy spot · spot potente

heavy localism
localismo prevalente

crowded spot
playa concurrida

best wind direction
mejor dirección de viento

surf level · nivel de surf

beginner · principiante

intermediate · intermedio

expert · experto

reisure beach · playa

protected spaces · espacios protegidos

sand + reef · arena + arrecife

round stones · callaos

port · puerto

motorway · autopista

island roads · carreteras insulares

pedestrian zone · zona peatonal

visitor center · centro de visitantes

TENERIFE

Tenerife has an extensive coastline, perfect for lovers of all kinds of surf to live unforgettable moments in the sea. Sea beds of sand, rock, volcanic reef- the adrenaline is felt in every wave, with the sea always willing and the water always warm to enjoy at any time of year. If wind is your thing, you can also enjoy windsurfing, kitesurfing, and other activities in the sea. There are endless options to experience in 33 authorised areas. Let's grab a board!

Tenerife cuenta una extensa costa perfecta para que los amantes del surf, en todas sus variables, puedan vivir experiencias inolvidables en el mar. Fondos de arena, de piedra, arrecife volcánico... la adrenalina se siente en cada ola con el mar siempre a disposición y el agua templada para disfrutar en cualquier época del año. Si lo tuyo es el viento, aquí también podrás disfrutar del windsurf, kitesurf y demás actividades en el mar. Un sinfín de opciones a vivir en el mar en 33 zonas autorizadas. ¿Cogemos la tabla?

cover photo: Michele Fiorillo · La Derecha del Conquistador · © Michael Maeyer

THE SURF SPOTS
LOS DEPORTES DE SURF

photos © Michael Maeyer

more details about this zone at the backside
más detalles sobre esa zona en el reverso del mapa

more details about this zone at the backside
más detalles sobre esa zona en el reverso del mapa

high tide
or low tide?
check here the tide table

¿marea alta o marea baja?
ve aquí la tabla de mareas

SURF PRIORITY . PRIORIDAD DEL SURF

GENERAL . GENERAL:

One wave, one surfer. Una ola, un surfista.

RULES . REGLAS

1

The surfer already riding the wave has priority.
El surfista que ya está en la ola tiene prioridad.

2

The surfer closest to the peak has priority.
El surfista más cerca al pico tiene prioridad.

SURF CODE . CÓDIGO DEL SURF

1

Paddle around the peak to get out.
Rema rodeando la rompiente para llegar al pico.

2

Paddle around to pass a surfer, give the surfer a free line.
Rema rodeando a los otros surfistas para dejarles seguir su línea.

3

Don't paddle around another surfer to gain priority of approaching wave.
No remes alrededor de otro surfista para ganar la prioridad al acercarse una ola.

4

On A-frame: 1 goes left, 1 goes right.
Communicate to avoid collision.
En A-frame: uno va a la izquierda y uno a la derecha.
Comunicarse para evitar accidentes.

5

If 2 peaks end together, the 2 surfers get out on time.
Si 2 picos terminan juntos, los 2 surfers tienen que salir a tiempo.

6

Don't take off if there's a risk to hurt anybody.
No cojas la ola si hay posibilidad de dañar a alguien.

7

Beginners: Avoid crowded and/or advanced spots.
Principiantes: evitar los picos concurridos y los picos para surfistas avanzados.

8

Hang on to your board, do a duckdive or eskimo roll!
No sueltes tu tabla, haz un pato o eskimo roll!

9

Give respect to gain respect.
Respet a los demás y te respetarán.

10

Be aware and courteous, say sorry in spanish: "¡Perdona!"
Intenta ser educado y discúlpese si es necesario.

iPerdona!

Imprime: Imprenta Reyes. Depósito legal TF 358-2024 · Printed by: Imprenta Reyes. Registry number TF 358-2024

© Cualquier reproducción total o parcial de textos, fotografías, ilustraciones, portada, logotipo o diseño gráfico que aparecen en el mapa está prohibida, salvo acuerdo con los editores.

photos ©Michael Maeyer



Playa de Las Américas · © santacruzotolab.com



Julian Salmonn - El Médano · © Michael Maeyer

legend · leyenda	
the surf sports · los deportes de surf	
surf + bodyboard	windsurf
kitesurf	sup
wingfoil	
type of wave · tipo de ola	
left hander · ola izquierda	right hander · ola derecha
right and left hander · ola derecha e izquierda	shifting peaks
ground swell needed to surf this spot · mar de fondo necesario para este spot	
for example from 0.5 till 2 meters · por ejemplo desde 0.5 hasta 2 metros	
wind swell · mar de viento	
bottom · fondo	
sand · arena	reef · arrecife
sand + reef · arena + arrecife	round stones · callaos
best tide · la mejor marea	
all tides · todas las mareas	low tide · marea baja
mid tide · marea media	high tide · marea alta
swell window · dirección de olas	
heavy spot · spot potente	
heavy localism · localismo prevalente	
crowded spot · playa concurrida	
best wind direction · mejor dirección de viento	
beginner · principiante	intermediate · intermedio
expert · experto	
leisure beach · playa	port · puerto
protected spaces · espacios protegidos	motorway · autopista
hospital	island roads · carreteras insulares
visitor center · centro de visitantes	pedestrian zone · zona peatonal



El Médano · © Michael Maeyer



Nicolò Gornelli - El Médano · © Michael Maeyer

EL MÉDANO ·

Located in the municipality of Granadilla de Abona, in the south of the island, it has a windswept coast ideal for kitesurfing, windsurfing and wingfoil, and you can take classes with local experts. In this area, there are four surf spots to enjoy the waves under an ever-present sun. If you're looking for a different experience in the water, practising or learning with the sea as your ally, this is the place for you!

Situado en el municipio de Granadilla de Abona, en el sur de la isla, tiene una costa azotada por el viento, ideal para kitesurf, windsurf y wingfoil, pudiendo recibir clases con expertos de la zona. En esta zona encontramos cuatro spots de surf para disfrutar de las olas bajo un sol siempre presente: si buscas una experiencia diferente en el agua, practicando o aprendiendo con el mar como aliado, ¡este es tu lugar!

tenerife!
despierta emociones.

searching surf courses
or board rentals?
check here our linked partners



¿buscando clases de surf
o alquiler de tablas?

ve aquí las empresas vinculadas

www.webtenerife.com/surf

LOS REALEJOS · PUERTO DE LA CRUZ

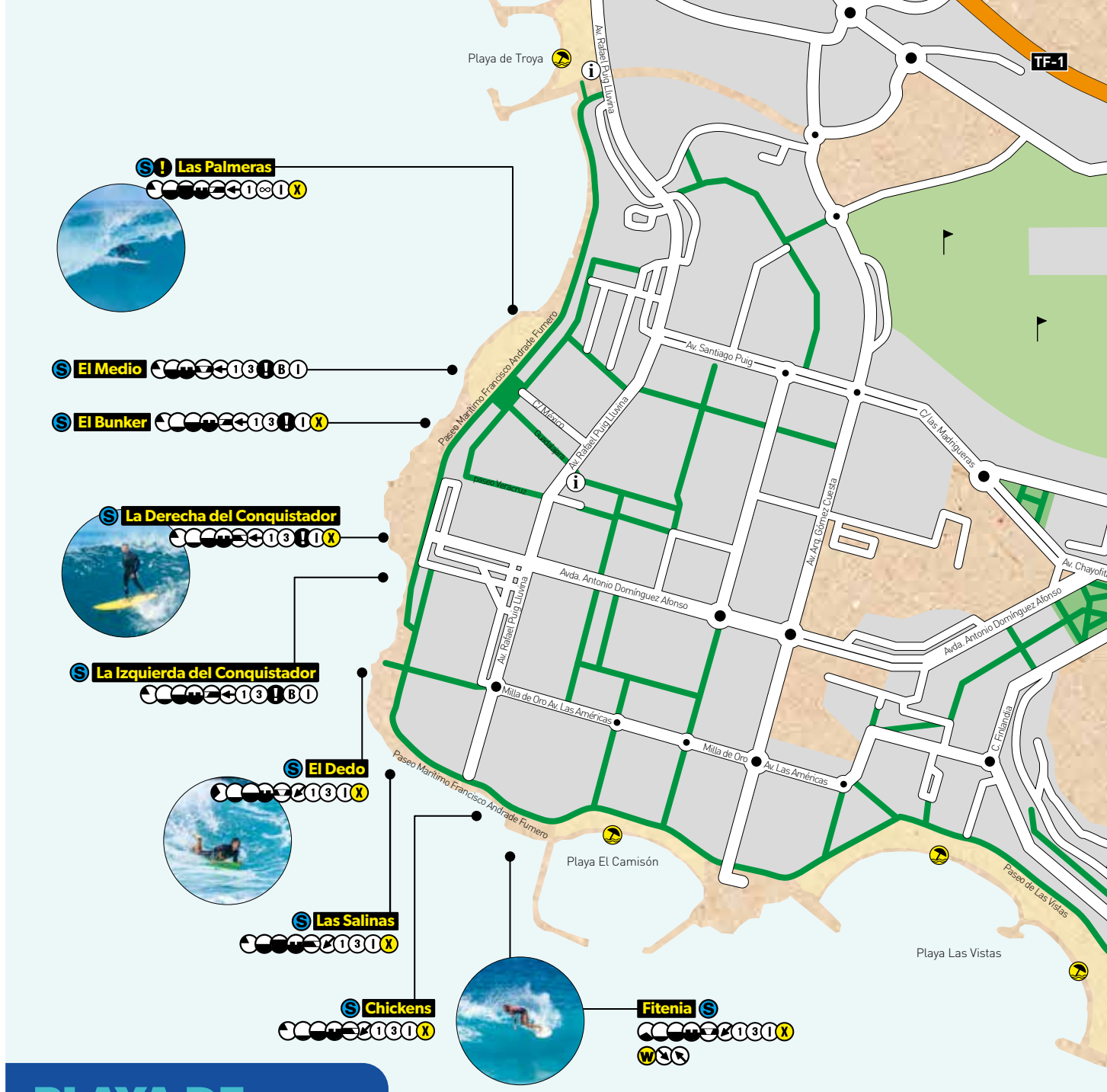


Playa Martiánez · © Salvador Aznar

PUERTO DE LA CRUZ ·

Puerto de la Cruz offers a different vibe with a variety of waves for all levels, such as Playa de Martiánez, which leads to a perfect experience for beginners or intermediate level. Alternatively, near this municipality in Los Realejos, you'll find Playa del Socorro, for those with experience who want to improve their skills in conditions that are usually favourable for surfing. Just one thing - always stay alert to the currents!

Puerto de la Cruz ofrece un ambiente diferente, con variedad de olas para todos los niveles, como Playa de Martiánez, que lleva a una experiencia perfecta para un nivel de iniciación o intermedio. En su lugar, y en Los Realejos, cerca de este municipio, se encuentra Playa del Socorro, para experimentados que quieren mejorar sus habilidades, en condiciones que suelen ser favorables para la práctica del surf. Eso sí: ¡siempre pendientes a las corrientes!



photos · © Michael Maeyer

PLAYA DE LAS AMÉRICAS



Daniela Boldini · Playa de Las Américas · © Jairo Díaz

PLAYA DE LAS AMÉRICAS ·

Located in the south-west of the island, Playa de las Américas is a real magnet for those who enjoy surfing the waves. With countless locations to choose from, both world-class powerful waves and soft breakers free from dangerous currents, it is a fun place and somewhere you must go to practice this sport. In addition, the waves are guaranteed all year round, with the wind blowing offshore.

En el suroeste de la isla, es un verdadero imán para los que disfrutan surfando las olas. Cuenta con infinidad de localizaciones para la práctica de dicha actividad, con olas potentes de clase mundial, además de rompientes suaves y libres de peligrosas corrientes, lo que lo convierte en un sitio divertido y cita obligatoria para practicar este deporte. Además, las olas, garantizadas todo el año, teniendo viento que sopla offshore.



Playa de Las Américas · © santacruzotolab.com