



El límite  
lo pones tú

*Tenerife, un destino para  
el deporte y la aventura*

# ÍNDICE

Tenerife: Exclusividad natural los 365 días del año	3	En el aire	25
Tenerife, naturaleza y deporte en estado puro	4	Parapente	26
Deporte y aventura en cada rincón de la isla	5	Otros deportes	27
<b>En tierra</b>		<i>Tenis y Pádel</i>	28
<i>Senderismo</i>	6	<i>Golf</i>	29
<i>Trail Running</i>	7		
<i>Mountain Bike</i>	8		
<i>Ciclismo</i>	9	<b>Empresas especializadas</b>	30
<i>Espeleología</i>	10	<b>Alojamientos</b>	31
<i>Escalada</i>	11	<b>Centros de alta tecnificación</b>	32
<i>Descenso de Barrancos</i>	12	<b>Deporte accesible</b>	33
	13	<b>Principales pruebas y eventos deportivos</b>	34
<b>En el mar</b>	14		
<i>Buceo</i>	15		
<i>Windsurf</i>	16		
<i>Wing Foil</i>	17		
<i>Kitesurf</i>	18		
<i>Surf y Bodyboard</i>	19		
<i>Stand Up Paddle</i>	20		
<i>Kayak</i>	21		
<i>Vela y vela ligera</i>	22		
<i>Apnea</i>	23		
<i>Pesca de altura</i>	24		

# Tenerife: *Exclusividad natural los 365 días del año*

Con un clima templado durante todo el año –23°C de media–, Tenerife es el refugio ideal para quienes buscan bienestar, belleza y experiencias auténticas.

La isla ofrece lujo en todas sus formas: desde paisajes volcánicos únicos como el Parque Nacional del Teide y los parques rurales de Teno y Anaga, este último Reserva de la Biosfera, hasta una gastronomía galardonada con **9 Estrellas Michelín** en 7 restaurantes de autor.

Más del 48 % del territorio está protegido, lo que garantiza entornos naturales vírgenes para el descanso o la aventura. Y como **Destino Starlight**, Tenerife permite reconectar con el universo bajo uno de los cielos más limpios del planeta.

Con **dos aeropuertos internacionales y dos puertos**, llegar es fácil. *Vivir Tenerife, un privilegio*



# Tenerife, naturaleza y deporte en estado puro



Uno de los mayores atractivos de Tenerife es la posibilidad de disfrutar del turismo activo durante todo el año. Gracias a su clima privilegiado y la diversidad de sus paisajes, la isla ofrece innumerables oportunidades para la práctica de distintas actividades en la naturaleza, tanto a nivel profesional como recreativo. Esto complementa de manera ideal nuestra oferta turística de primer nivel.

Nuestra amplia gama de actividades deportivas y de aventura permite a los viajeros descubrir una nueva faceta del destino y su entorno natural, viviendo experiencias inolvidables. Todo lo que necesiten saber para practicar su actividad favorita en tierra, mar o aire, lo encontrarán a través de nuestras empresas colaboradoras.

[Más información](#)



## Deporte y aventura en cada rincón de la isla



Disfrutar de cada rincón de Tenerife es posible gracias a las múltiples actividades que se pueden realizar en los diferentes medios. Ya sea en tierra, mar o aire, la isla se convierte en el escenario perfecto para que el turista la viva con todos sus sentidos. Descargar adrenalina y disfrutar de la naturaleza nunca fue tan fácil, gracias a las diferentes opciones que integra la oferta de Turismo de Tenerife.

# En tierra





# Senderismo

[Más información](#)

■ **Ponte las botas y empieza el sendero.**

Cada paso te lleva por paisajes esculpidos por la lava, pinares que flotan sobre un mar de nubes y barrancos que cortan la respiración.

Caminar en Tenerife es adentrarse en la naturaleza más auténtica. Sentir la tierra volcánica bajo tus pies, el sol templado sobre tu piel, y el susurro del viento entre los árboles de la laurisilva —un bosque ancestral que aún guarda el alma de la isla.

*Descúbrelo paso a paso.*





# Trail Running

## ■ **Corre donde el paisaje te empuja.**

Cada zancada en la isla es una conexión con lo salvaje: caminos que cruzan bosques de laurisilva –un tipo de bosque de helechos con miles de años de historia–, senderos de lava, rutas que serpentean entre montañas y mar.

Aquí el trail es más que correr. Es mirar, respirar y, por supuesto, sentir.

Tenerife ofrece recorridos para todos los niveles, con una naturaleza que te acompaña –y a veces te pone a prueba– en cada tramo.

*Corre con todo. Descubre más de ti.*

[Más información](#)



# Mountain Bike

[Más información](#)

## ■ Pedalea entre volcanes, bosques y cielo.

En bici de montaña convencional o eléctrica. Elijas lo que elijas, cada ruta es una invitación a descubrir la isla a tu ritmo.

Pistas forestales entre pinos y paisajes que te acompañan en cada giro. Aquí, el ciclismo es libertad, conexión con la naturaleza y una experiencia para todos los niveles.

*¿Listo para pedalear?*



# Ciclismo

## ■ En dos ruedas y a tu ritmo

Ya sea en bicicleta convencional o eléctrica, aquí encontrarás rutas para disfrutar, superarte o simplemente dejarte llevar.

Pedalea junto al mar, entre volcanes o hasta donde las nubes se tocan con las cumbres. Con un clima perfecto todo el año y servicios especializados, cada ruta puede ser un reto... o una forma de descubrir la isla a tu ritmo.

Por eso vienen los grandes. Y por eso, *tú también puedes vivirlo*.

[Más información](#)

# Espeleología

[Más información](#)

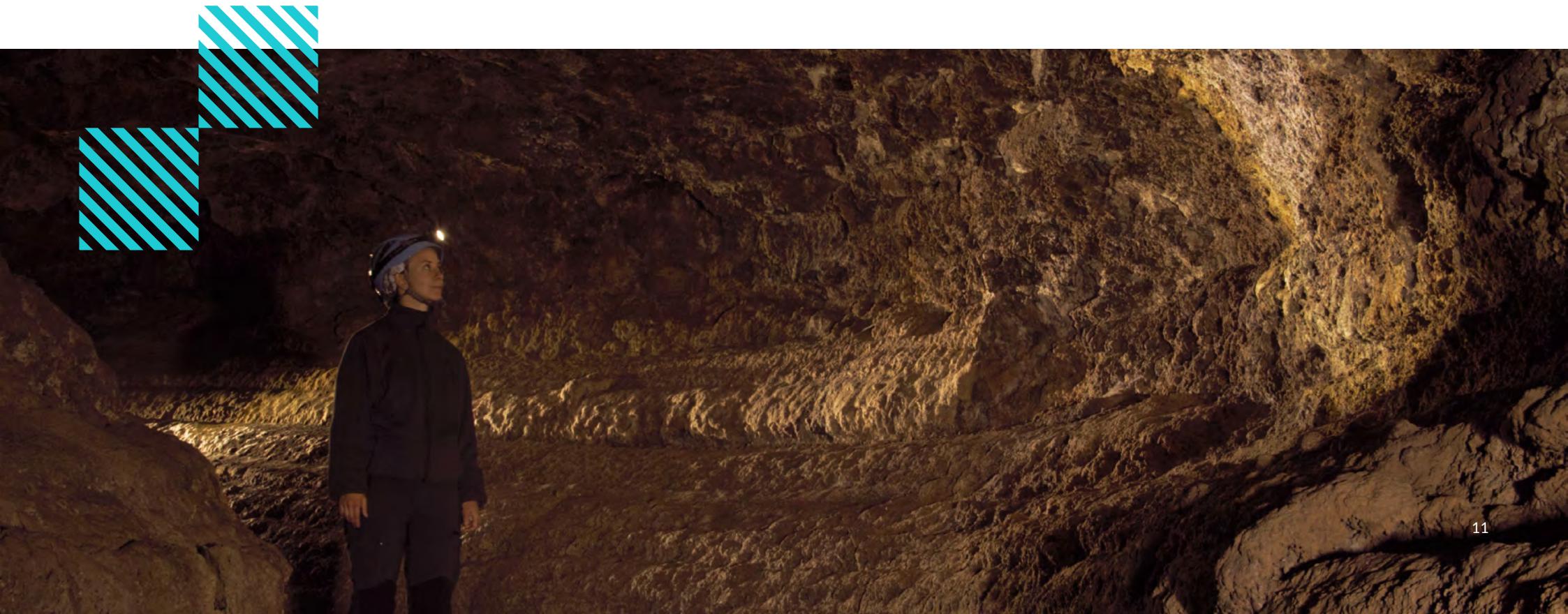
## ■ Un viaje al corazón de la Tierra.

¿Qué secretos guarda un lugar creado por la lava hace más de 27.000 años y que aún se conserva casi intacto? En el norte de Tenerife, bajo el verde valle de Icod de los Vinos, se esconde un tesoro geológico único en Europa: la Cueva del Viento, el túnel volcánico más largo del continente, con casi 17 kilómetros de longitud. Formada por el flujo de una erupción volcánica, esta cueva nace del contraste entre el calor interno y el enfriamiento rápido del exterior.

Un fenómeno natural que hoy permite adentrarse en las entrañas de la isla a lo largo de un recorrido guiado de 250 metros abiertos al público.

Explora pasadizos ocultos, formaciones geológicas únicas y siente la emoción de caminar por un lugar que parece de otro mundo.

*Atrévete a descubrir lo que la lava dejó atrás.*





## Escalada

### ■ La roca te llama.

Cada agarre, cada paso, cada impulso cuenta. Subes, enfocado, conectado con el entorno.

La isla ofrece paredes de todo tipo, repartidas por paisajes únicos: desde formaciones volcánicas hasta entornos de bosque o costa.

Escalar en Tenerife es exigencia física y también una forma de tocar la naturaleza con las manos.

*La cima te espera.*

[Más información](#)



# Descenso de Barrancos

[Más información](#)



## ■ Desciende al corazón de la tierra.

Cada barranco es un mundo: agua, roca, vegetación y silencio. Te preparas, ajustas el arnés y empiezas a bajar.

Cascadas, toboganes naturales, pozas ocultas... El corazón late al ritmo del descenso y todo lo demás se detiene.

Con rutas para todos los niveles y guías expertos, Tenerife convierte el barranquismo en una experiencia salvaje e inolvidable.

*Baja para conectar. Sube con el recuerdo.*

A photograph of an underwater environment. In the upper left, a scuba diver is swimming towards a large, vertical, columnar rock formation, possibly a coral reef or a man-made structure. The water is a deep, clear blue. A thin, wavy teal line serves as a horizontal baseline for the text.

En el mar

# Buceo

[Más información](#)

## ■ Tenerife. Sumérgete en algo inolvidable.

No necesitas experiencia para descubrir otro mundo bajo el agua. Con un clima que permite explorar el océano todo el año, solo necesitas tener ganas de sentir algo nuevo.

Ya sea tu primera inmersión o una más en tu diario de buceador, el fondo marino de la isla te regala momentos únicos: tortugas que te miran de cerca, peces de mil colo-

res entre formaciones volcánicas y una calma que solo se siente allí abajo.

Haz tu bautismo de buceo o explora sus profundidades una y otra vez.

*El océano te espera con los brazos abiertos.*





## Windsurf

### ■ ¡Donde el viento nunca falla!

Si el windsurf es tu pasión, Tenerife es tu lugar.

El Médano, en el sur de la isla, es uno de los spots más emblemáticos de Europa y casi un estilo de vida. Allí podrás disfrutar de su ambiente relajado, la comunidad local, más de 300 días de viento al año, olas perfectas y un clima templado constante.

Este rincón del sur de la isla atrae a riders de todo el mundo, convirtiéndose en un auténtico punto de encuentro. Aquí se celebran campeonatos nacionales e internacionales, incluido el prestigioso tour mundial de la PWA.

*Tenerife y sus vientos te esperan.*

[Más información](#)

# Wing Foil

## ■ Sobrevuela el agua

Conoces este emocionante deporte acuático que combina elementos del windsurf, el kitesurf y el surf? El wing foil se practica utilizando una tabla con hidroala (foil) y una vela inflable (wing), que el deportista sostiene con sus manos para aprovechar la fuerza del viento y deslizarse sobre el agua. La sensación de volar sobre las olas con el mínimo contacto con el agua hace que sea una experiencia única y adictiva.

Tenerife, con su clima privilegiado y su variedad de playas, es un lugar ideal para practicar wing foil. Algunos de los mejores spots en la isla incluyen: El Médano, con condiciones perfectas para todos los niveles, así como la playa de La Tejita; Radazul o Alcalá son también otras ubicaciones para destacar, sobre todo para los principiantes que busquen un entorno tranquilo y más resguardado del viento.

Si te animas a probarlo, hay varias escuelas y centros de alquiler en la isla que pueden ayudarte a iniciarte en este apasionante deporte.





# Kitesurf

Más información

## ■ El cielo es el límite

En el sur de la isla, el sol brilla, el agua está templada y el viento sopla con fuerza. Solo necesitas una cometa para sentirte más libre que nunca.

Deslízate sobre el mar, juega con las ráfagas y elévate sobre un paisaje increíble: la bahía, el horizonte infinito, el cielo abierto.

Aquí, el kitesurf no es solo adrenalina. Es conexión con el viento, con el mar... contigo.

Déjate llevar. Tenerife te espera con las condiciones perfectas para practicar tu deporte favorito todo el año.

*¿Listo para volar?*



# Surf y Bodyboard

[Más información](#)

■ **Una isla, mil posibilidades.**

Fondos de arena, piedra o arrecife volcánico. Olas para todos los niveles, y un clima que te permite surfear en cualquier época del año.

Si una no encaja contigo, solo tienes que moverte unos minutos y probar la siguiente.

Porque aquí, el mar siempre tiene algo que ofrecerte.  
*Solo tienes que venir a buscarlo*





## Stand Up Paddle

### ■ Rema sobre la calma del Atlántico.

De pie sobre tu tabla, el tiempo se detiene. El sol acaricia el agua, la brisa te acompaña y cada remada te lleva a rincones que solo se descubren desde el mar.

El stand up paddle en Tenerife es para todos: para quienes buscan desconectar, para quienes vienen en familia, para quienes quieren vivir la isla desde otra perspectiva.

En sus costas más tranquilas —al Este, Oeste y Sureste— te esperan aguas serenas, paisajes únicos... y la sensación de estar justo donde quieras estar.

*¡Súbete a la tabla y empieza tu aventura!*

[Más información](#)



# Kayak

[Más información](#)

## ■ Navegar entre acantilados y volcanes.

Remar en kayak por la costa de la isla es descubrir lugares a los que solo se llega desde el mar. Cuevas volcánicas, formaciones esculpidas por el tiempo y aguas tan claras que verás el fondo moverse contigo.

La aventura es tranquila o emocionante, tú decides el ritmo. Puedes detenerte a nadar, a escuchar el eco del mar en las rocas, o simplemente dejarte llevar.

Y con un poco de suerte, hasta podrías cruzarte con delfines.

Tenerife desde el mar es otra historia. *Súbete al kayak y empieza la tuya.*



## Vela y vela ligera

### ■ Sol y mar abierto

Cielo despejado, 22 nudos de viento constante y el sol brillando sobre el mar.

Frente a ti, el océano se convierte en una inmensa autopista de libertad. Ajustas las velas, revisas el equipo... Todo está listo. Solo queda soltar amarras y dejarse llevar por el viento.

*Navegar en Tenerife es un privilegio.* Porque aquí el invierno se vive en cubierta, con el timón en mano y el horizonte por delante.

[Más información](#)





# Apnea

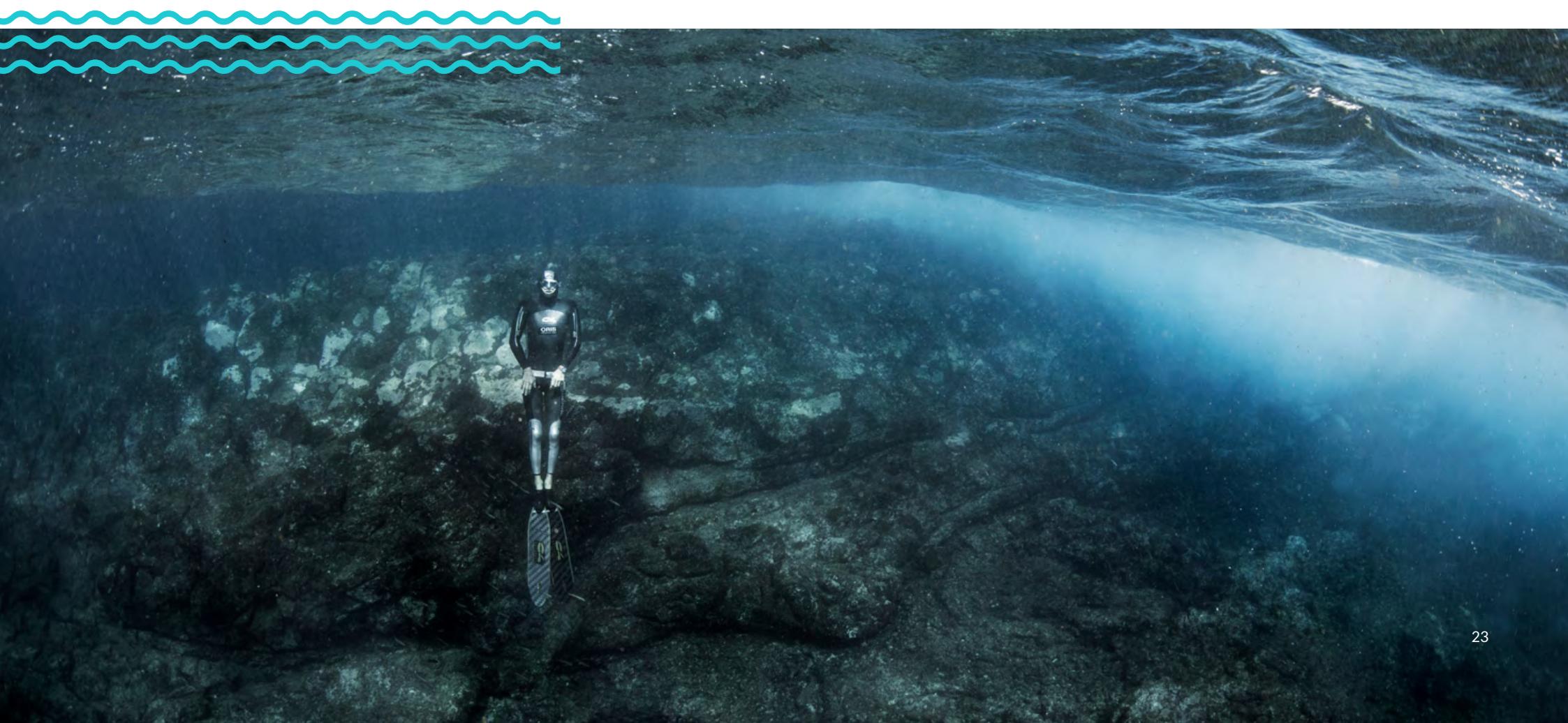
Más información

## ■ Respira hondo. Controla. Supérate.

Practicar apnea en la isla es un reto para el cuerpo y la mente. Aquí, cada descenso es una oportunidad para entrenar el autocontrol, sentir la presión de las profundidades y descubrir hasta dónde puedes llegar.

Con aguas templadas y centros especializados, Tenerife es uno de los destinos clave de Europa para esta disciplina.

*Prepárate, desciende... ¡y descubre tu verdadero límite!*





## ***Pesca de altura***

### **■ Alta mar, alta emoción.**

El sol brilla, el mar está en calma... hasta que pica. Entonces empieza el juego: fuerza, estrategia y paciencia en una lucha que puede durar minutos o incluso horas.

Frente a las costas de Tenerife, cada jornada de pesca de altura es una experiencia intensa. Y cada captura, una historia. Con paisajes imponentes y las condiciones perfectas durante todo el año, el océano te espera para tu próximo desafío.

*Lanza el sedal. La aventura ya ha empezado*

[Más información](#)

# En el aire





# Parapente

Más información

## ■ Libertad en estado puro.

El viento te envuelve, corres, y de pronto... estás volando.

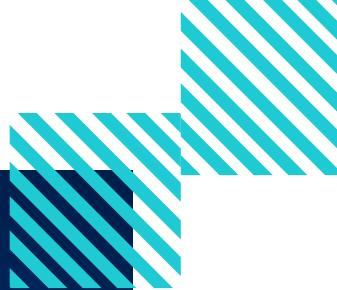
Bajo tus pies, se dibujan laderas de pinos, cultivos en terrazas y playas volcánicas que parecen sacadas de otro planeta. A lo lejos, el Teide observa en silencio.

Volar en parapente sobre Tenerife es emoción pura, belleza en estado salvaje y una conexión que solo se entiende desde el cielo.

*Corre, salta... y déjate llevar.*

# Otros deportes





## Tenis y Pádel

### ■ Cada punto, una emoción.

En la pista, el tiempo se diluye entre golpes, risas y concentración. Ya sea en un partido con amigos, en familia o en plena competición, lo que importa es estar concentrado en el juego.

Con clima ideal todo el año y pistas equipadas en ubicaciones privilegiadas, Tenerife es el lugar perfecto para disfrutar de tu deporte favorito.

*Juega sin pausa. Vive cada punto.*

[Más información](#)



# Golf

Más información

## ■ Perfeccionar tu swing nunca se sintió tan bien

Con el sonido de las olas de fondo y con acantilados a tu alrededor, cada golpe se convierte en un momento inolvidable.

Campos de primer nivel, paisajes únicos y un clima privilegiado durante todo el año.

*Aquí, el golf se juega con los cinco sentidos.*



# Empresas especializadas



Turismo de Tenerife cuenta con una red de empresas colaboradoras legalmente constituidas que ofrecen servicios especializados para los viajeros que desean disfrutar de unas vacaciones activas, donde el deporte, la aventura y el ocio en la naturaleza son protagonistas. Disfrutar del mar y las montañas nunca ha sido tan accesible. En Tenerife encontrarán todos los servicios y equipamientos necesarios para practicar su deporte favorito.

Viajar ligero de equipaje es una realidad en nuestra isla, ya que los visitantes pueden alquilar o adquirir todo lo que necesiten en cualquier momento. Empresas especializadas les proporcionarán el equipamiento adecuado para disfrutar de cualquier tipo de actividad, ya sea al aire libre o en instalaciones cerradas.

No importa el nivel de experiencia ni la condición física. La oferta de turismo activo en Tenerife está diseñada para todos los

perfíles, desde los más experimentados hasta los principiantes. Además, nos aseguramos de que todas nuestras actividades sean accesibles para todos nuestros visitantes.

La isla cuenta con espacios adaptados para todos los públicos y, lo más importante, con profesionales que ayudan a nuestros visitantes a organizar su estancia, actividades complementarias y jornadas de ocio y tiempo libre, donde el relax y la aventura se combinan de manera única.

Ya sea para practicar surf con los mejores del mundo, dar un paseo en familia por los senderos habilitados, realizar una excursión guiada por el monte o jugar al golf en uno de los extraordinarios campos de la isla, Tenerife ofrece la posibilidad de hacerlo.

[Consulta las empresas asociadas a Turismo de Tenerife](#)





# Alojamientos

Turismo de Tenerife también ha seleccionado una amplia oferta de alojamientos para quienes desean disfrutar de una manera diferente. Establecimientos de todas las categorías, desde hoteles a casas rurales, apartamentos o casas vacacionales, en los que el huésped encontrará los servicios que mejor se adapten a sus necesidades.

La variedad de establecimientos es mucho más amplia, con refugios y albergues localizados en parajes naturales de la isla, y entre los que destaca el Parador de Turismo del Parque Nacional del Teide, un alojamiento situado en un entorno volcánico completamente excepcional.

Además, el personal cualificado de los establecimientos alojativos ofrece asesoramiento y recomendaciones sobre las mejores opciones para disfrutar de la isla a través de todas sus vertientes: desde tranquilos paseos hasta actividades en las que la adrenalina es la seña de identidad.

## ■ Una isla bikefriendly

Los entusiastas y profesionales del ciclismo tienen la oportunidad de alojarse en establecimientos bikefriendly, que están especialmente diseñados para satisfacer sus necesidades. Estos alojamientos ofrecen una variedad de servicios específicos, como espacios seguros para guardar bicicletas, talleres de reparación y mantenimiento, y la posibilidad de alquilar bicicletas tanto convencionales como eléctricas. Esto permite a los ciclistas viajar sin la preocupación de transportar su propio equipo.

Además, estos establecimientos suelen ofrecer rutas y mapas detallados para explorar la isla en bicicleta, así como recomendaciones sobre los mejores lugares para practicar ciclismo. El personal cualificado está siempre dispuesto a proporcionar asesoramiento y apoyo, asegurando que los ciclistas disfruten de una experiencia completa y satisfactoria.

Dentro del listado de alojamientos asociados, existe una sección dedicada exclusivamente a estos establecimientos bikefriendly, facilitando la búsqueda y selección del alojamiento ideal para los amantes del ciclismo.

[Consulta los alojamientos](#)



# Centros de alta tecnificación

## ■ Entrena donde entrenan los campeones.

Si entrenas para mejorar, competir o alcanzar tu mejor versión, este es tu lugar.

Centros especializados con tecnología de última generación, profesionales a tu lado y condiciones únicas: desde el nivel del mar hasta entrenamientos a más de 2.000 metros.

Aquí se preparan campeones del mundo. ¿Y tú?

*Da el siguiente paso.*

[Más información](#)



# Deporte accesible

A photograph showing a man in a wheelchair and a woman in a long green dress walking on a dirt path through a dense tropical forest. The man is looking at a small device in his hands, possibly a phone or a GPS. The path is shaded by the surrounding lush green trees and foliage. The overall atmosphere is natural and peaceful.

Tenerife es un destino turístico de primer nivel. La calidad de sus servicios e instalaciones, adaptadas para personas con algún tipo de diversidad funcional, favorecen que sean muchos los viajeros que eligen la isla para pasar sus vacaciones.

Los deportistas que precisan de instalaciones accesibles para sus entrenamientos encuentran en Tenerife su destino ideal. Aquí entran paralímpicos locales, nacionales o internacionales (como la selección paralímpica sueca de natación). Centros como el Tenerife Top Training ofrecen todo lo necesario para practicar diferentes actividades.

Como siempre, aquellas personas con movilidad reducida o que padecan alguna diversidad funcional y simplemente deseen complementar su estancia practicando alguna de sus actividades de ocio preferidas, tienen en la isla variadas posibilidades de hacerlo.

Los amantes del senderismo, por ejemplo, encontrarán en Tenerife tramos accesibles en diferentes senderos, como el de Roques de García, dentro del Parque Nacional del Teide, o el sendero del Monte del Agua, en el Parque Rural de Teno, ambos, ideales para disfrutar de paisajes únicos. Empresas especializadas les asesorarán y ayudarán a disfrutar de estas y más rutas accesibles en las mejores condiciones.

Para quienes buscan explorar el fascinante mundo submarino, la isla también ofrece opciones de buceo accesible. Varias empresas especializadas organizan inmersiones adaptadas para personas con movilidad reducida, proporcionando el equipo necesario y asistencia profesional para garantizar una experiencia segura y enriquecedora.

# Principales pruebas y eventos deportivos

El calendario deportivo de la isla está repleto de pruebas de actividades y disciplinas diferentes, muchas de ellas de categoría internacional. Así, Tenerife se ha convertido en referente internacional para la celebración de campeonatos de surf o carreras, por ejemplo. Las más destacadas son:



## ➤ K42 Anaga-Marathon

La prueba, encuadrada dentro del distinguido circuito K42 Adventure Marathon Series, tiene su salida y llegada en la Plaza del Cristo de La Laguna, Ciudad Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. La carrera se adentra en los hermosos parajes del Parque Rural de Anaga, lo que permite disfrutar de un entorno natural durante el recorrido. Esta prueba está alcanzando un gran renombre internacional, confirmado con las múltiples nacionalidades de sus participantes.

[Más información](#)

## ➤ Media Maratón Internacional de Santa Cruz

La Media Maratón Internacional de Santa Cruz se desarrolla por las calles de la ciudad capitalina de la isla, sin perder de vista el mar. Con un trazado casi íntegramente llano, puede ser un buen escenario para iniciarte en el mundo del running o conseguir esa marca con la que siempre has soñado. El recorrido está planteado en dos distancias diferentes: 8 km y media maratón.

[Más información](#)

## **Media Maratón de Las Galletas**

Toda una clásica dentro de las pruebas de atletismo y una de las más longevas del Archipiélago. Con más de 25 años a sus espaldas, esta carrera es ya todo un clásico en el sur de la isla. Su recorrido urbano pasa por las localidades de Las Galletas, El Fraile y Las Rosas, en el municipio turístico de Arona. En su última edición participaron más de 1.000 corredores.

[Más información](#)

## **Tenerife Bluetrail By UTMB**

La Tenerife Bluetrail By UTMB es una carrera única en Europa gracias a su trazado, que se inicia al nivel del mar para superar durante su recorrido los 3.500 metros de altitud. Ofrece cinco modalidades de distintas características, pensadas para que puedan participar montañeros y atletas de distinto nivel y condición física. Atravesarás numerosas zonas de enorme belleza y llegarás en tu ascenso al Parque Nacional del Teide, Patrimonio de la Humanidad. Todo un reto que es esperado año tras año con gran entusiasmo por los aficionados al trail y que se ha asentado como una de las citas ineludibles del calendario.

[Más información](#)

## **Santa Cruz Extreme**

Enmarcado en el Parque Rural de Anaga, es un impresionante evento deportivo que fomenta la práctica del trail running poniendo a prueba tus límites mientras atraviesas parajes de enorme belleza natural. La prueba cuenta con distancias adaptadas a los diferentes participantes, por lo que no tendrás problema para elegir la que más te guste.

[Más información](#)



## **Spartan Race**

Puerto de la Cruz es un destino épico para todo espartano que quiera vivir un reto inolvidable en un lugar mágico. El evento deportivo Spartan Race te asegura una aventura divertida a través de recorridos increíbles, llenos de obstáculos y con esencia canaria en todos sus senderos y paisajes, con su abrupta orografía, terrenos volcánicos, salitre y naturaleza. La prueba cuenta con distintas modalidades: Sprint (5km., 20 obstáculos); Súper (10 km., 25 obstáculos) y Beast (21 km., 30 obstáculos), adecuada para distintos niveles y retos. También hay pruebas de resistencia llamadas Hurricane Heat que pondrán a prueba tu atletismo y fortaleza mental. Y, para los más pequeños, el evento tiene una carrera infantil (Spartan Kids) muy divertida.

[Más información](#)

## ATP Challenger

El prestigioso circuito ATP Challenger lleva a cabo anualmente varios de sus torneos de categoría 75 en Tenerife, en las pistas duras de la Abama Tennis Academy concretamente.

Durante varias jornadas, compiten jugadores de alto nivel, habituados al circuito mayor y a ocupar posiciones destacadas en el ranking ATP.

[Más información](#)

## Vuelta al Teide

La Vuelta al Teide es una marcha Ciclista de Gran Fondo que se celebra a principios de mayo en la isla de Tenerife y, en su completo recorrido, rodea el pico más alto de España: el Teide (3.715 m.). Forma parte de la Vuelta al Mundo Ciclista y, a través de sus 175 kilómetros, atraviesa el Parque Nacional del Teide y el Parque Rural de Teno para finalizar en el Puerto de la Cruz, alcanzando zonas de hasta los 4.000 metros de altitud. También, puedes optar por una modalidad más corta llamada Half Teide que recorre 95 kilómetros y asciende hasta los 2.200 metros.

[Más información](#)



## Spring Surfest Las Américas Pro

Tenerife cuenta con las condiciones perfectas para la práctica del surf. Por ello, cada año se celebran en la isla eventos internacionales que atraen a miles de visitantes que buscan practicar su deporte favorito y ver sobre las olas a sus ídolos. Spring Surfest Las Américas Pro es uno de esos imprescindibles que debes marcar en tu agenda.

[Más información](#)





## PuntaBlanca Young Series

Este campeonato reúne a jóvenes promesas del surf y del bodyboard en categoría Sub21 para enfrentarse a la ola de Punta Blanca, en Alcalá (Guía de Isora), considerada una de las más espectaculares de Europa. Su localización es ideal por la calidad de las olas de la zona que aseguran un espectáculo para los amantes del surf y del bodyboard y es una cita indispensable para la proyección del mejor surf nacional e internacional. Como curiosidad, es un evento sin fecha fija, que se pone en marcha cuando aparecen las mejores olas.

[Más información](#)

## Tenerife Grand Slam – PWA World Tour

Cada año, el Windsurf toma El Médano convirtiéndolo en el escenario del Tenerife Grand Slam, perteneciente a The Professional Windsurfers Association (PWA), que organiza campeonatos de Windsurf en distintas ciudades del mundo.

Profesionales nacionales e internacionales acuden a esta cita por las condiciones óptimas de marea y viento que ofrece, en sí, la costa de El Médano.

[Más información](#)



© CARTER / PWAWORLDTOUR.COM



**tenerife!**  
despierta emociones.



visittenerifees



VisitTenerifeES



Visit\_Tenerife